



APIE MYRELIEF

Skausmo malšinimas yra dažnai ignoruojamas sveikatos priežiūros aspektas, ir žmonės, kenčiantys nuo nuolatinio apatinės nugaros dalies skausmo, gali jausti, kad neturi galimybės gauti konkrečios informacijos ir patarimų, kaip valdyti savo problemas.

Pagrindinis projekto tikslas yra pagilinti vyresnių darbuotojų (55+) žinias, kaip pagerinti būdus, skirtus nuolatiniam apatinės nugaros dalies skausmui malšinti, ir pritaikomas visose asmeninėse sferose.

**MOKYMO
ERGONOMIKA,
GEBĖJIMAS
SAVARANKIŠKAI
RŪPINTIS SAVO
SVEIKATA IR
VYRESNIO AMŽIAUS
DARBUOTOJŲ,
KENČIANČIŲ NUO
NUOLATINIO
APATINĖS NUGAROS
DALIES SKAUSMO,
SVEIKATOS
STRATEGIJOS**



[WWW.FACEBOOK.COM/
MYRELIEFPROJECT/](https://www.facebook.com/MyReliefProject/)



MYRELIEF.EU

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



TIKSLINĖ GRUPĖ

pirminė tikslinė grupė

daugiau nei 2,5 tūkst. vyresnio amžiaus darbuotojų (55+), kenčiančių nuo nuolatinio apatinės nugaros dalies skausmo, dalyvaus kuriant ir išbandant projekto rezultatuose numatytas priemones.

antrinė tikslinė grupė

darbdaviai ir darbdavių asociacijos, sąjungos, pacientų asociacijos, nuolatinio skausmo klinikiniai skyriai ir kiti suinteresuotieji subjektai.

REZULTATAI

1. Mokomieji vaizdo įrašai su darbuotojais ir ekspertais
2. Sveikatos ugdymo vadovėlis fizinei ir psichinei gerovei
3. Mokomasis žaidimas mobiliems įrenginiams savarankiškam įsivertinimui
4. E- mokymosi platforma (MAIK)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LUND UNIVERSITY



virtualcampus



Tech4Care
Nuove tecnologie per l'assistenza