



RIGUARDO MYRELIEF

La gestione dei dolori è spesso un aspetto trascurato della propria salute e persone con dolore lombare cronico possono pensare di non avere accesso a informazioni e linee guida specifiche su come gestire il problema

L'obiettivo principale del progetto è di aumentare la consapevolezza di lavoratori anziani (55+ anni) riguardo le strategie per la gestione del proprio dolore lombare cronico in tutte le sfere personali

**FORMAZIONE SU
ERGONOMIA,
AUTOGESTIONE E
STRATEGIE SALUTARI
PER LAVORATORI
ANZIANI CON DOLORE
LOMBARE CRONICOA.**



[WWW.FACEBOOK.COM/
MYRELIEFPROJECT/](https://www.facebook.com/MyReliefProject/)



MYRELIEF.EU

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



DESTINATARI

destinatari primari

Più di 2500 lavoratori anziani (55+ anni) con dolore lombare cronico verranno coinvolti nello sviluppo e nella sperimentazione dei diversi prodotti del progetto

destinatari secondari

impiegati e associazioni di impiegati, sindacati, associazioni di pazienti, unità cliniche per dolori cronici e altre parti interessate

RISULTATI

1. Video formativi multimediali con lavoratori ed esperti
2. Manuale informativo per il benessere fisico e mentale
3. Applicazione mobile per l'auto-valutazione
4. Piattaforma di apprendimento online (MOOC)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LUND UNIVERSITY



virtualcampus



Tech4Care
Nuove tecnologie per l'assistenza